

風水害時『我が家の避難計画』

知って、
みんなで
作ろう！

「マイ・タイムライン」

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成

家

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか ハイ☐ イイエ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅近くに河川がありますか 有☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無☐ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有☐ 無☐

警戒レベル

1 早期注意情報 2 注意報発令 3 警戒情報発令 4 特別・危険警戒発令 5 緊急安全確保

気象情報（気象庁）	大雨気象情報		大雨・洪水注意報	大雨警戒（浸水害）・洪水警戒（短時間の強い雨に関する場合は3～2時間前）		大雨特別警戒（浸水害）	災害発生
河川氾濫気象情報			強雨注意報	強雨警戒（暴風警戒に切り替わる可能性が高い）	暴風警戒・暴風特別警戒		
高潮の気象情報					高潮特別警戒	高潮氾濫発生情報	
河川氾濫気象情報						氾濫発生情報（洪水警戒）	
土砂災害気象情報					警戒情報の発表	大雨特別警戒（土砂災害）	

山陽小野田市 避難情報

早期注意情報

QRコード



示

命の危険 直ちに安全確保！

行動	情報収集	
	私と家族	
	自治会	

自宅の浸水の程度

5.0m以上

3.0～5.0m

1.0～3.0m

0.5～1.0m

0.5m未満

避難先 ①

所要時間（分）

避難先 ②

所要時間（分）



作成／ 年 月 日



「マイ・タイムライン」とは！

➤ 「マイ・タイムライン」とは！

風水害の発生前から予測できる災害に対し
「いつ」「誰が」「何を」するのか明確に
しておく **防災行動計画** です

➤ 「いつ」を決める！

個人が迷う時間を少なくし「時間軸」を考慮する
ことで 行動の無理・無駄を省けます

➤ 「誰が」「何を」するかを決める！

行動を1枚にまとめることで 関係者が連携した
円滑な避難活動の実施につながります

➤ 「避難訓練」の実施 1年1回以上実施



大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家	家族構成
---	------

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定
自宅近くに河川があ
自宅の周囲及び避難

[リスクを知り]

の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
（有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
無

警戒レベル

1 早期
注意情報

2 注意報発令

3 警戒情報発令

4 特別・危険警報発令

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)

大雨
気象情報

大雨・洪水注意報

[いつ]

風
気象情報

強風注意報

暴風警報・暴風特別警報

大雨特別警報
(浸水害)

高潮の
気象情報

高潮注意報

高潮注意報
(高潮警報に切り替わる可能性が高い)

高潮警報
(24～3 時間前) 高潮特別警報

高潮氾濫発生情報

河川氾濫
気象情報

氾濫注意報

氾濫注意報
(1 時間程度)

氾濫警報
(1 時間程度)

氾濫発生情報
(洪水警報)

土砂災害
気象情報

土砂災害注意報

土砂災害注意報
(土砂災害)

土砂災害警報
(土砂災害)

大雨特別警報
(土砂災害)

災害発生

「見える化・わかる化」

山陽小野田市
避難情報



早期
注意情報

高齢者等避難

避難指示

命の危険
直ちに安全確保！

するのが目的です

情報収集

誰が

[何を]

自宅の浸水の程度



避難先 ①

所要時間(分)

避難先 ②

所要時間(分)

作成／ 年 月 日



「マイ・タイムライン」作成のポイント

ポイント-1 リスクを知る

- ☞ 自宅や職場など、自分の身に起こりやすい災害のリスクを知りましょう
自宅周辺で過去にどのような災害が発生したか
地域のお年寄りに聞いておく事も大切です

ポイント-2 避難先を決める

- ☞ まずは避難場所等を確認し決めましょう
自宅との距離間や家族構成等を踏まえ
より近い高台等に親族宅や友人宅がある場合は
そちらを避難先と考えることも出来ます

ポイント-3 避難情報を集め 避難行動を決める

- ☞ 避難行動を実行に移すタイミングは
気象情報や避難情報が目安となります
情報の意味と取るべき避難行動を正しく理解し
「いつ」「誰が」「何を」するのかを
決めましょう



「マイ・タイムライン」作成のながれ！

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成

家

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか ハイ☐ イイエ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
自宅近くに河川がありますか 有☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無☐ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
自宅の周囲及び避難生活への避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有☐ 無☐

① 「わが町の防災マップ」で自宅（周辺）のリスクを知る

気象情報
（気象庁）

大雨
気象情報

大雨・洪水注意報

大雨警報（土砂災害）・洪水警報
（短時間の強い雨に関する場合は3～2時間前）

大雨特別警報
（浸水害）

② 「5段階の警戒レベル」に基づいた気象情報を知る



河川氾濫
気象情報

氾濫注意報
（洪水注意報）

（散時間～1日）（強度）氾濫警戒情報
（洪水警報）

氾濫危険情報
（洪水警報）

氾濫発生情報
（洪水警報）

③ 市よりの避難情報を得る

山陽小野田市
避難情報



早期
注意情報

自らの避難行動を確認

危険な場所から
高齢者等の避難

避難時日
危険な場所から
全員避難

命の危険
直ちに安全確保！

④ 自分で情報収集方法の確認

⑤ 家族の避難準備と実際の避難行動を考える

⑥ 作成した後の使い方を「避難訓練」で確認する

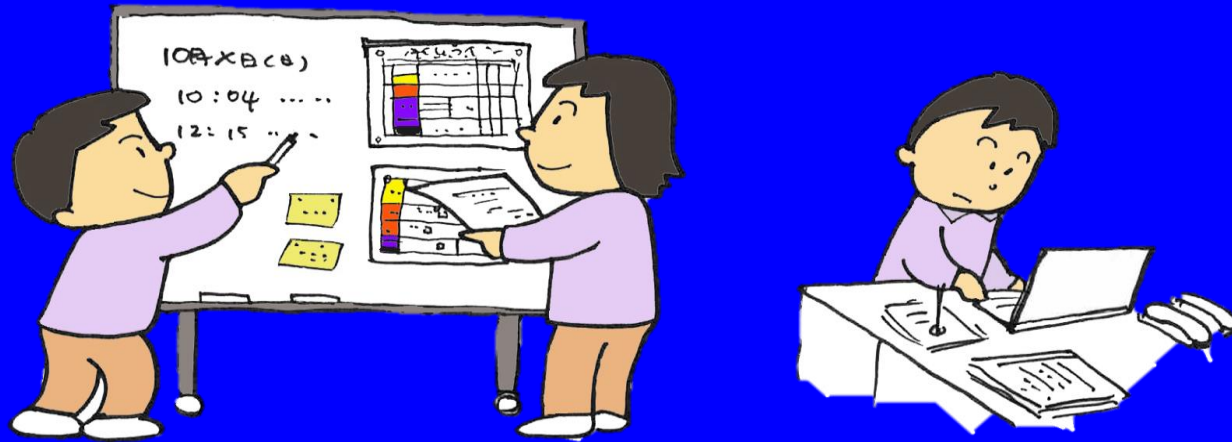
作成／ 年 月



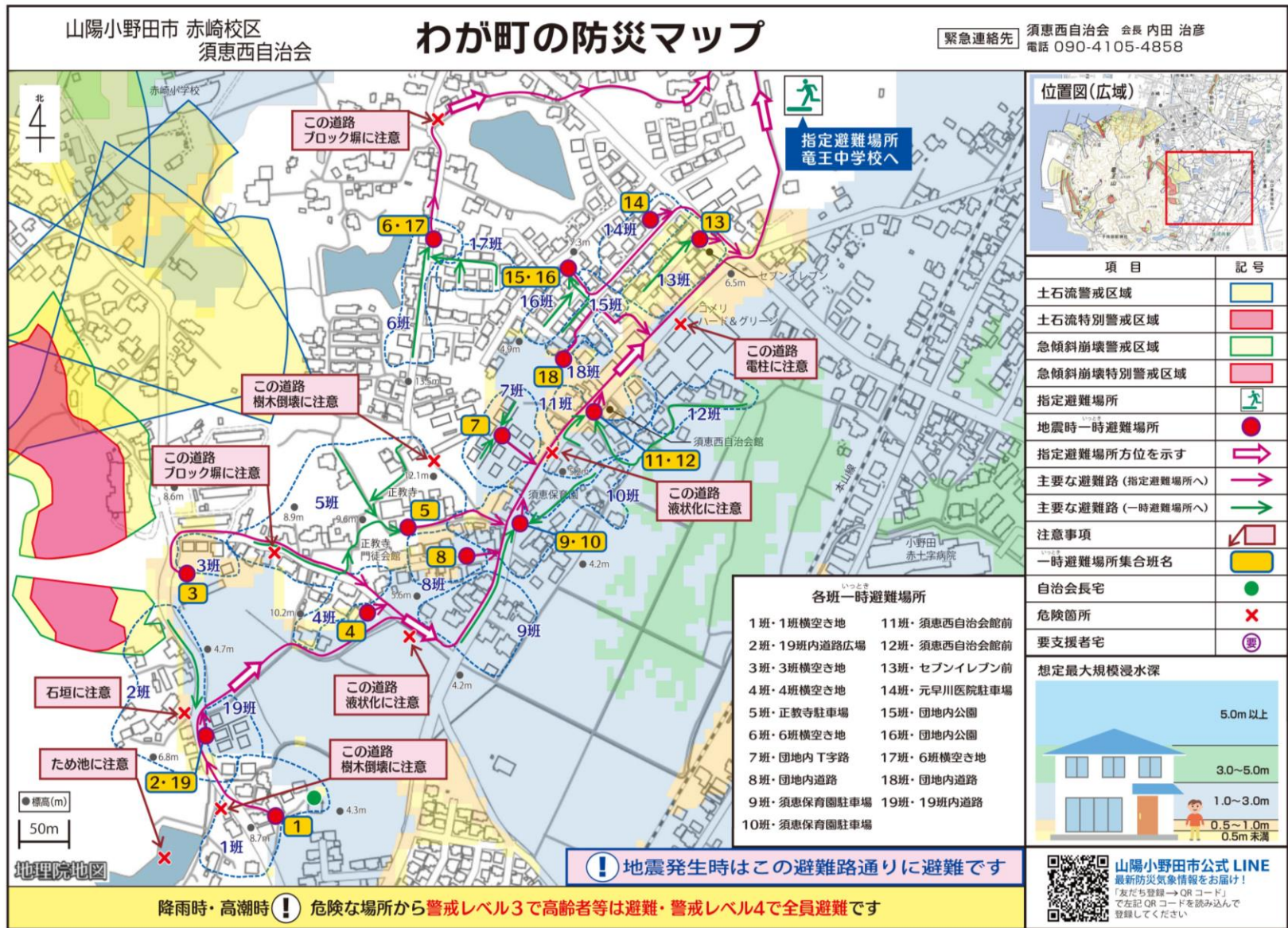
それでは

「マイ・タイムライン」

を作成しましょう



準備するもの・その1 「わが町の防災マップ」

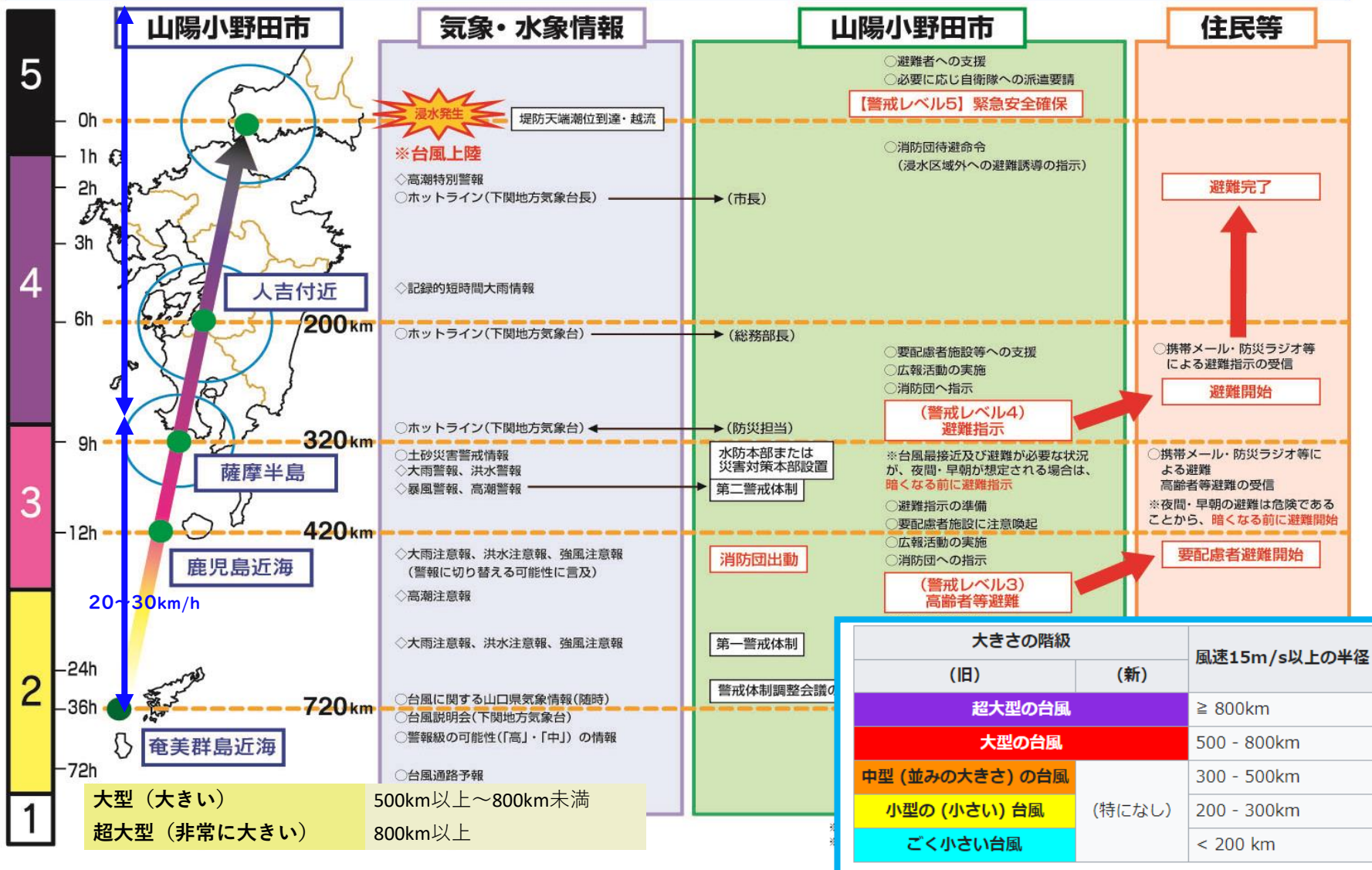


準備するもの・その2「台風高潮災害のタイムライン」

警戒
レベル

台風高潮災害 タイムライン (防災行動計画)

R3.5 更新



準備するもの・その3「マイ・タイムライン」作成用紙

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家	家族構成
---	------

自宅周辺のリスク	自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか	ハイ ☐ イイエ ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
	自宅近くに河川がありますか	有 ☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無 ☐ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
	自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか	有 ☐ 無 ☐

警戒レベル	1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒情報発令	5 緊急安全確保
-------	--------------	---------	----------	---------------	----------

気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨 気象情報			大雨・洪水注意報	大雨警戒(浸水害)・洪水警戒 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)		大雨特別警戒 (浸水害)	災害発生
	風 気象情報			強風注意報	強風注意報 (暴風警戒に切り替わる可能性が高い)	暴風警戒・暴風特別警戒		
	高潮の 気象情報			高潮注意報	高潮注意報 (高潮警戒に切り替わる可能性が高い)	高潮警戒 (24~3 時間前) 高潮特別警戒	高潮氾濫発生情報	
	河川氾濫 気象情報			氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警戒)	氾濫危険情報 (洪水警戒)	氾濫発生情報 (洪水警戒)	
	土砂災害 気象情報			大雨注意報(土砂災害)	大雨警戒(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	大雨特別警戒 (土砂災害)	

山陽小野田市 避難情報	 QRコード	早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	命の危険 直ちに安全確保！ 
----------------	--	------------	------------	---	---	--

行動 	情報収集				
	私と家族				
	自治会				

自宅の浸水の程度 
避難先 ① 所要時間(分)
避難先 ② 所要時間(分)

準備するもの・その4 「行動例集」シール

警戒レベル別準備項目 警戒レベル1・2

警戒レベル1		警戒レベル2	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	常備薬を確認する	庭の植木鉢を取り込む	常備薬を確認する
	ハザードマップの確認	家族で決めた避難先を確認する	家族で決めた避難先を確認する
	防災リュックに持ち出し品を入れる	祖父父母と連絡を取る	防災リュックに持ち出し品を入れる
	ベランダの物を室内にしまう	携帯を充電する	ベランダの物を室内にしまう
	ペットを安全な所に預ける準備	ペットを安全な所に連れて行く準備	ペットを安全な所に預ける準備
	車にガソリンを入れる	避難場所の設置状況を確認する	車にガソリンを入れる
	風で飛びそうな物を固定する	物干し竿を下ろしておく	車を高台に移動する
	LPGボンベの固定	避難路・避難場所の再確認	自宅の浸水しそうな場所に土嚢の設置
	非常持ち出し品の不足分の買い足す	車を高台に移動する	避難路・避難場所の再確認
			LPGボンベの固定
自治会の作業	緊急連絡網の確認	要支援者 宅に声をかける	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	近所の さんに連絡網で連絡	避難場所への移動の準備の手伝いをする	近所の さんに連絡網で連絡
	スマートフォンで要支援者の情報収集	車椅子の確認	スマートフォンで要支援者の情報収集
			車椅子の確認

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

警戒レベル別準備項目 警戒レベル3・4・5

警戒レベル3		警戒レベル4・5	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	要支援者と一緒に指定避難場所へ避難	家族で決めた避難先に要支援者と避難	指定避難所へ避難
	要支援者とホテルに避難	要支援者と友人宅に避難	友人宅に避難
	防災リュックに持ち出し品を入れる	ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る	ホテルに避難
	持ち出し品の最終確認	ペットを避難場所へ連れて行く準備	自宅の上階に避難する
	ペットを安全な所に預ける	避難場所の設置状況を確認する	避難先を祖父父母に連絡する
	避難する服装に着替える	車を高台に移動する	ペットを避難場所へ連れて同行避難
	避難したことの目印表示	近隣の頑丈な建物の上階に避難する	持ち出し品の最終確認
	避難路・避難場所の再確認	自宅の上階に避難する	避難場所の設置状況を確認する
	戸締り・施錠の確認		避難した事を両親に連絡する
			近隣の頑丈な建物の上階に避難する
自治会の作業	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	自治会長に避難したことを伝える	避難した事を両親に連絡する
	スマートフォンで要支援者情報収集	要支援者 宅に声をかける	戸締り・施錠の確認
	車椅子の確認	担当の要支援者と一緒に避難	避難したことの目印表示
			避難したことを伝える

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

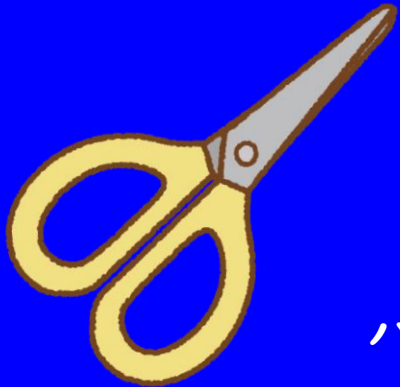
準備するもの・その5 切取り貼り付け用セット



のり



ボールペン



ハサミ



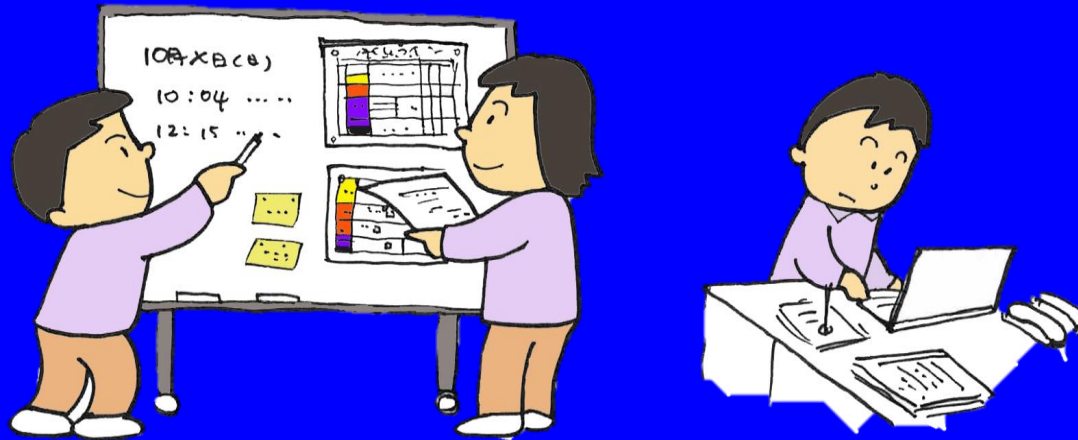
テープのり



「マイ・タイムライン」

作成開始

自助・共助を重視した**早期避難**の呼びかけを忘れずに！



「マイ・タイムライン」ステップ-1

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家	家族構成
---	------

自宅周辺のリスク	自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか	ハイ ☐ イイエ ☐	(ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける)
	自宅近くに河川がありますか	有 ☐ 二級河川・準用河川・普通河川	無 ☐ (有の方は自宅の浸水の程度に○をつける)
	自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか	有 ☐ 無 ☐	

警戒レベル	1 早期注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒情報発令	5 緊急安全確保
-------	----------	---------	----------	---------------	----------

気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨気象情報		大雨・	家族構成の記入		大雨特別警戒 (浸水害)	災害発生	
	台風気象情報		強風注			暴風特別警戒		
	高潮の気象情報		高潮注意報	高潮注意報 (高潮警戒に切り替わる可能性が高い)	高潮警戒 (24～3時間前)	高潮特別警戒		高潮氾濫発生情報
	河川氾濫気象情報		氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間～1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警戒)	氾濫危険情報 (洪水警戒)			氾濫発生情報 (洪水警戒)
	土砂災害気象情報		大雨注意報(土砂災害)	大雨警戒(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表			大雨特別警戒 (土砂災害)

山陽小野田市 避難情報  QRコード	早期注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	命の危険 直ちに安全確保！ 
--	--------	------------	--	--	---

行動 	情報収集				
	私と家族				
	自治会				

自宅の浸水の程度 
避難先 ① 所要時間(分)
避難先 ② 所要時間(分)



「マイ・タイムライン」ステップ-2

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家	家族構成
---	------

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか ハイ☐ イイエ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅近くに河川がありますか 有☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無☐ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有☐ 無☐

警戒レベル

1 早期
注意情報

2 注

避難場所の記入

3 危険警戒発令

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)



QR コード

大雨
気象情報

風
気象情報

高潮の
気象情報

河川氾濫
気象情報

土砂災害
気象情報

大雨

強風注意報

高潮注意報

氾濫注意報
(洪水注意報)

大雨注意報(土砂災害)

強風注意報
(暴風警戒に切り替わる可能性が高い)

高潮注意報
(高潮警戒に切り替わる可能性が高い)

(数時間～1時間程度) 氾濫警戒情報
(洪水警戒)

大雨警戒(土砂災害)

暴風警戒・暴風特別警戒

高潮警戒
(24～3 時間前) 高潮特別警戒

氾濫危険情報
(洪水警戒)

土砂災害警戒情報の発表

大雨特別警戒
(浸水害)

高潮氾濫発生情報

氾濫発生情報
(洪水警戒)

大雨特別警戒
(土砂災害)

災害発生

山陽小野田市
避難情報



QR コード

早期
注意情報

自らの避難行動を確認

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等避難



避難指示

危険な場所から
全員避難



命の危険
直ちに安全確保！



避難場所を決める

情報収集

私と
家族

自治会

行動



避難先 ①

所要時間(分)

避難先 ②

所要時間(分)

作成／ 年 月 日



「マイ・タイムライン」ステップ-3



大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成
家

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域（洪水 ☒ 高潮）ですか ハイ ☒ イイエ ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅近くに河川がありますか 有 ☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無 ☒ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有 ☐ 無 ☒

警戒レベル

1 早期
注意情報

自宅周辺のリスクを知る

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)



QRコード

大雨
気象情報

風
気象情報

高潮の
気象情報

河川氾濫
気象情報

土砂災害
気象情報

強風注意報

高潮注意報

氾濫注意報
(洪水注意報)

大雨注意報(土砂災害)

(短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)

強風注意報
(暴風警報に切り替わる可能性が高い)

高潮注意報
(高潮警報に切り替わる可能性が高い)

(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報
(洪水警報)

大雨警報(土砂災害)

暴風警報・暴風特別警報

高潮警報
(24~3時間前) 高潮特別警報

氾濫危険情報
(洪水警報)

土砂災害警戒情報の発表

大雨特別警報
(浸水害)

高潮氾濫発生情報

氾濫発生情報
(洪水警報)

大雨特別警報
(土砂災害)

災害発生

山陽小野田市
避難情報



QRコード

早期
注意情報

自らの避難行動を確認

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等避難



避難指示

危険な場所から
全員避難



命の危険
直ちに安全確保！



情報収集

私と
家族

自治会

行動



自宅の浸水の程度



避難先 ①

所要時間(分)

避難先 ②

所要時間(分)

作成／ 年 月 日



家	家族構成
---	------

警戒レベル	1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒発令	5 緊急安全確保
-------	--------------	---------	----------	-------------	----------

山陽小野田市
避難情報



QRコード

早期
注意情

関係する気象情報を選ぶ



命の危険
直ちに安全確保！



作成／ 年 月 日



「マイ・タイムライン」ステップ-5

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

中込 家族構成
家 ・妻 公美
・誠 本人 ・長男 稔

自宅周辺のリスク

市よりの避難情報を確認

の浸水の程度に○をつける)
の方は自宅の浸水の程度に○をつける)
☐

警戒レベル

1 早期
注意情報

2 注意報発令

3 警戒情報発令

4 特別・危険警戒発令

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)



QRコード

大雨
気象情報



早期
注意情報

大雨・洪水注意報

風
気象情報



早期
注意情報

強風注意報

高潮の
気象情報



早期
注意情報

高潮注意報

河川氾濫
気象情報



早期
注意情報

氾濫注意報
(洪水注意報)

土砂災害
気象情報



早期
注意情報

大雨注意報(土砂災害)

大雨警報(浸水害)・洪水警報
(短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)

強風注意報
(暴風警報に切り替わる可能性が高い)

高潮注意報
(高潮警報に切り替わる可能性が高い)

(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報
(洪水警報)

大雨警報(土砂災害)

大雨特別警報
(浸水害)

暴風警報・暴風特別警報

高潮警報 (24~3 時間前) 高潮特別警報

氾濫危険情報
(洪水警報)

土砂災害警戒情報の発表

大雨特別警報
(浸水害)

高潮氾濫発生情報

氾濫発生情報
(洪水警報)

大雨特別警報
(土砂災害)

災
害
発
生

山陽小野田市
避難情報



QRコード

早期
注意情報

自らの避難行動を確認

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等避難



避難指示

危険な場所から
全員避難



命の危険
直ちに安全確保！



山陽小野田市
QRコード

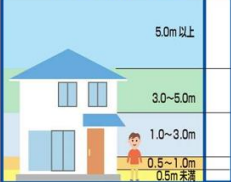
行動

私と
家族

自治会



自宅の浸水の程度



避難先 ①

所要時間 (分)

避難先 ②

所要時間 (分)

作成 / 年 月 日



山陽小野田市の防災情報入手



正格な気象情報・災害情報・避難情報を入手方法

「山陽小野田市・QRコード・防災気象情報」より入手



山陽小野田市
防災気象情報
QRコード



山陽小野田市
基本情報
QRコード



山陽小野田市の避難情報を取得可能



「マイ・タイムライン」ステップ-5

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

中込 家族構成
家 妻 公美
誠 本人 長男 稔

自宅周辺のリスク

市よりの避難情報を確認

の浸水の程度に○をつける）
の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
☐

警戒レベル	1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒発令	5 緊急安全確保
気象情報 (気象庁)	大雨 気象情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)	暴風警報・暴風特別警報	大雨特別警報 (浸水害)
	風 気象情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報 (24~3時間前)	高潮氾濫発生情報
	高潮の 気象情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮特別警報	氾濫発生情報 (洪水警報)
	河川氾濫 気象情報	氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)	大雨特別警報 (土砂災害)
	土砂災害 気象情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	
山陽小野田市 避難情報	早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難	避難指示 危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保！

情報収集					
行動	私と家族				
	自治会				

自宅の浸水の程度

5.0m以上

3.0~5.0m

1.0~3.0m

0.5~1.0m

0.5m未満

避難先 ①

所要時間(分)

避難先 ②

所要時間(分)

作成／ 年 月 日



ピンポイントで避難指示！



避難情報発令

市全域に避難指示！



「マイ・タイムライン」ステップ-6

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成	
家	
する)	

自宅周

避難行動について・その1 情報の収集

警戒レベル		1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警報発令	5 緊急安全確保
気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)		大雨特別警報 (浸水害)
	風 気象情報	◎ 早期 注意情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	暴風警報・暴風特別警報	
	高潮の 気象情報	◎ 早期 注意情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報 (24~3 時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫発生情報
	河川氾濫 気象情報	— —	氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)	氾濫発生情報 (洪水警報)
	土砂災害 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	大雨特別警報 (土砂災害)
山陽小野田市 避難情報  QRコード		早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	命の危険 直ちに安全確保！ 

災害発生

情報収集					
行動 	私と家族	警戒レベル1~2の情報収集方法			
	自治会				

自宅の浸水の程度 
避難先 ① 所要時間(分) 避難先 ② 所要時間(分)

作成 / 年 月 日



災害時の気象情報等 7つの入手方法

防災行政放送

屋外のスピーカーを通じて緊急情報等をお知らせします



広報車

緊急時は、広報車で市内を巡回放送します



テレビ放送

テレビのデータ放送で地域の災害情報が流れます



災害時には通常放送画面にL型のスペースを作り地域の情報をお知らせします



防災気象メール

事前に携帯電話に登録すると気象情報や防災情報がメールで届きます お住まいの市町ごとにアドレスを入力して登録します

山陽小野田市気象情報

QRコード



防災ラジオ放送

災害情報がながれます



エリアメール

山陽小野田市の防災情報を携帯電話会社(ドコモ・ソフトバンク・auの対応機種)に一斉に送信します



市・町ホームページ

災害情報の放送内容等を随時更新してがながれます

山陽小野田市ホームページ

QRコード



「マイ・タイムライン」ステップ-6

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成	
家	
する）	

自宅周

避難行動について・その1 情報の収集

警戒レベル		1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警報発令	5 緊急安全確保	災害発生
気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)		大雨特別警報 (浸水害)	
	風 気象情報	◎ 早期 注意情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	暴風警報・暴風特別警報		
	高潮の 気象情報	◎ 早期 注意情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報 (24~3 時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫発生情報	
	河川氾濫 気象情報	— —	氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)	氾濫発生情報 (洪水警報)	
	土砂災害 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	大雨特別警報 (土砂災害)	
山陽小野田市 避難情報		早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	命の危険 直ちに安全確保！ 	

情報収集					
行動 	私と家族	警戒レベル1~2の情報収集方法			
	自治会				

自宅の浸水の程度 
避難先 ① 所要時間(分) 避難先 ② 所要時間(分)

作成／ 年 月 日



警戒レベル別各行動項目シール（ご参考用）

警戒レベル別準備項目 警戒レベル1・2

警戒レベル1		警戒レベル2	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報（スマートフォン）	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報（スマートフォン）
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認		テレビのDボタンで情報確認
準備作業	常備薬を確認する	庭の植木鉢を取り込む	常備薬を確認する
	ハザードマップの確認	家族で決めた避難先を確認する	子供たちを迎えに行く
	防災リュックに持ち出し品を入れる	祖父母と連絡を取る	防災リュックに持ち出し品を入れる
	ベランダの物を室内にしまう	携帯を充電する	ベランダの物を室内にしまう
	ペットを安全な所に預ける準備	ペットを安全な所に連れて行く準備	ペットを安全な所に預ける準備
	車にガソリンを入れる	避難場所の設置状況を確認する	ガラス窓にテープを張る
	風で飛びそうな物を固定する	物干し竿を下ろしておく	車を高台に移動する
	LPGボンベの固定	避難路・避難場所の再確認	風で飛びそうな物を固定する
自治会の作業	非常持ち出し品の不足分の買い足す	車を高台に移動する	非常持ち出し品の不足分の買い足す
自治会の作業	緊急連絡網の確認	要支援者 宅に声をかける	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	近所の さんに連絡網で連絡	避難場所への移動の準備の手伝いをする	近所の さんに連絡網で連絡
	スマートフォンで要支援者の情報収集	車椅子の確認	スマートフォンで要支援者の情報収集
			車椅子の確認

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

警戒レベル別準備項目 警戒レベル3・4・5

警戒レベル3		警戒レベル4・5	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報（スマートフォン）	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報（スマートフォン）
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	要支援者と一緒に指定避難場所に避難	家族で決めた避難先に要支援者と避難	指定避難所に避難
	要支援者とホテルに避難	要支援者と友人宅に避難	友人宅に避難
	防災リュックに持ち出し品を入れる	ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る	ホテルに避難
	持ち出し品の最終確認	ペットを避難場所に連れて行く準備	自宅の上階に避難する
	ペットを安全な所に預ける	避難場所の設置状況を確認する	避難先を祖父母に連絡する
	避難する服装に着替える	車を高台に移動する	ペットを避難場所に連れて同行避難
	避難したことの目印表示	近隣の頑丈な建物の上階に避難する	持ち出し品の最終確認
	避難路・避難場所の再確認	自宅の上階に避難する	避難場所の設置状況を確認する
自治会の作業	戸締り・施錠の確認		避難した事を両親に連絡する
			近隣の頑丈な建物の上階に避難する
			戸締り・施錠の確認
			避難したことの目印表示
自治会の作業	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	自治会長に避難したことを伝える	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	スマートフォンで要支援者情報収集	要支援者 宅に声をかける	自治会長に避難したことを伝える
	車椅子の確認	担当の要支援者と一緒に避難	避難場所への移動の手伝いをする

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28



「マイ・タイムライン」ステップ-1

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成	
家	
する)	

自宅周

避難行動について・その2 情報の収集

警戒レベル	1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警報発令	5 緊急安全確保
気象情報 (気象庁)	大雨 気象情報	早期 注意情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)	大雨特別警報 (浸水害)
	風 気象情報	早期 注意情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	暴風警報・暴風特別警報
	高潮の 気象情報	早期 注意情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報 (24~3 時間前) 高潮特別警報
QR コード	河川氾濫 気象情報	—	氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)
	土砂災害 気象情報	早期 注意情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表
山陽小野田市 避難情報	 QR コード	早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難	避難指示 危険な場所から 全員避難
					
					命の危険 直ちに安全確保！

災害発生

情報収集					
行動	私と家族				
	自治会				

警戒レベル3~4の情報収集方法

自宅の浸水の程度	
5.0m以上	
3.0~5.0m	
1.0~3.0m	
0.5~1.0m	
0.5m未満	
避難先 ①	
所要時間(分)	
避難先 ②	
所要時間(分)	

作成 / 年 月 日



警戒レベル別各行動例項目シール

警戒レベル別準備項目 警戒レベル1・2

警戒レベル1		警戒レベル2	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	常備薬を確認する	庭の植木鉢を取り込む	常備薬を確認する
	ハザードマップの確認	家族で決めた避難先を確認する	子供たちを迎えに行く
	防災リュックに持ち出し品を入れる	祖父父母と連絡を取る	防災リュックに持ち出し品を入れる
	ベランダの物を室内にしまう	携帯を充電する	ベランダの物を室内にしまう
	ペットを安全な所に預ける準備	ペットを安全な所に連れて行く準備	ペットを安全な所に預ける準備
	車にガソリンを入れる	避難場所の設置状況を確認する	ガラス窓にテープを張る
	風で飛びそうな物を固定する	物干し竿を下ろしておく	車を高台に移動する
	LPGボンベの固定	避難路・避難場所の再確認	風で飛びそうな物を固定する
自治会の作業	緊急連絡網の確認	要支援者____宅に声をかける	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	近所の____さんに連絡網で連絡	避難場所への移動の準備の手伝いをする	近所の____さんに連絡網で連絡
	スマートフォンで要支援者の情報収集	車椅子の確認	スマートフォンで要支援者の情報収集
			車椅子の確認

警戒レベル別準備項目 警戒レベル3・4・5

警戒レベル3		警戒レベル4・5	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	要支援者と一緒に指定避難場所に避難	家族で決めた避難先に要支援者と避難	指定避難所に避難
	要支援者とホテルに避難	要支援者と友人宅に避難	ホテルに避難
	防災リュックに持ち出し品を入れる	ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る	避難先を祖父父母に連絡する
	持ち出し品の最終確認	ペットを避難場所に連れて行く準備	持ち出し品の最終確認
	ペットを安全な所に預ける	避難場所の設置状況を確認する	避難した事を両親に連絡する
	避難する服装に着替える	車を高台に移動する	ペットを安全な所に預ける
	避難したことの目印表示	近隣の頑丈な建物の上階に避難する	避難したことの目印表示
	避難路・避難場所の再確認	自宅の上階に避難する	崖から離れた部屋に移動する
自治会の作業	戸締り・施錠の確認		
	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	自治会長に避難したことを伝える	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	スマートフォンで要支援者情報収集	要支援者____宅に声をかける	班の避難者の確認
	車椅子の確認	担当の要支援者と一緒に避難	

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5



「マイ・タイムライン」ステップ-1

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成

家

自宅周

避難行動について・その3 行動を考える

警戒レベル		1 早期注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒発令	5 緊急安全確保
気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨気象情報	早期注意情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)		大雨特別警報 (浸水害)
	風気象情報	早期注意情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	暴風警報・暴風特別警報	
	高潮の気象情報	早期注意情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報(24~3時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫発生情報
	河川氾濫気象情報	早期注意情報	氾濫注意報 (洪水注意報)	(散時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)	氾濫発生情報 (洪水警報)
	土砂災害気象情報	早期注意情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	大雨特別警報 (土砂災害)
山陽小野田市 避難情報	早期注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難	避難指示 危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保！	
行動 	情報収集					
	私と家族	警戒レベル1~4について 家族の避難行動について 家族全員で考えて記述する				
	自治会					

災害発生

自宅の浸水の程度

5.0m以上	
3.0~5.0m	
1.0~3.0m	
0.5~1.0m	
0.5m未満	

避難先 ①

所要時間(分)

避難先 ②

所要時間(分)

作成／ 年 月 日



台風時は 安全な場所に有る家でも点検が必要

警戒区域でなくても「警戒レベル1~2」の時に点検

テレビアンテナ
錆びたりゆるんだりしていないか。

屋根瓦やトタン
めくれたり壊れたりしていないか。

物干し竿
飛ばされないよう下に下ろして固定する。

庭木・鉢類
飛ばされたり、倒れないように固定する。

雨戸やシャッターの無い窓
割れたガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止のテープ貼りやフィルムを貼る。

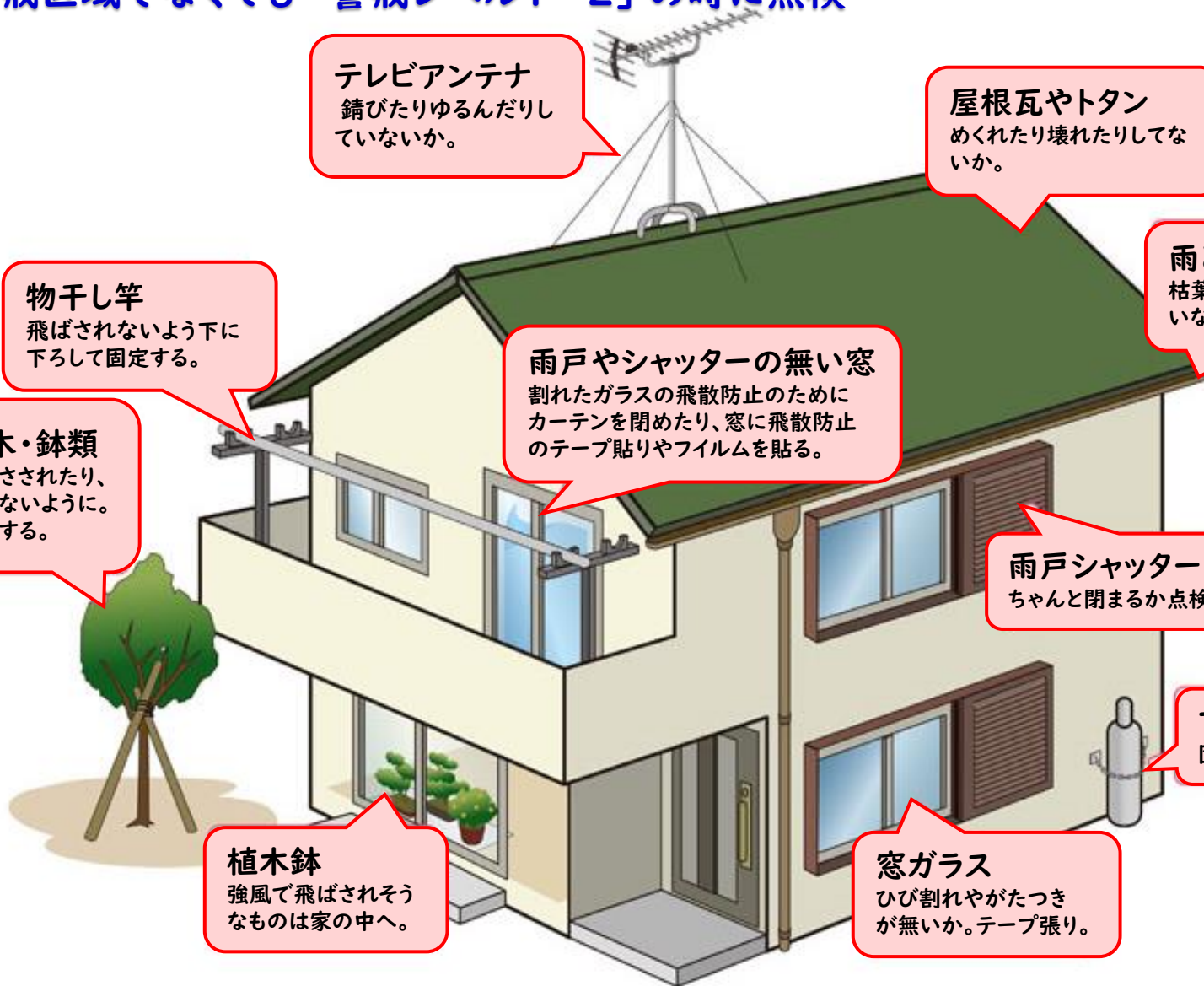
雨どい
枯葉や砂が詰まっているか。

雨戸シャッター
ちゃんと閉まるか点検、補修。

プロパンガス
固定されているか。

植木鉢
強風で飛ばされそうなものは家の中へ。

窓ガラス
ひび割れやがたつきが無い。テープ張り。



警戒レベル別各行動例項目シール

警戒レベル別準備項目 警戒レベル1・2

警戒レベル1		警戒レベル2	
情報収集	テレビで情報収集	市ラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	常備薬を確認する	庭の植木鉢を取り込む	常備薬を確認する
	ハザードマップの確認	家族で決めた避難先を確認する	子供たちを迎えに行く
	防災リュックに持ち出し品を入れる	祖父母と連絡を取る	防災リュックに持ち出し品を入れる
	ベランダの物を室内にしまう	携帯を充電する	ベランダの物を室内にしまう
	ペットを安全な所に預ける準備	ペットを安全な所に連れて行く準備	ペットを安全な所に預ける準備
	車にガソリンを入れる	避難場所の設置状況を確認する	ガラス窓にテープを張る
	風で飛びそうな物を固定する	車にガソリンを入れる	車を高台に移動する
	LPGボンベの固定	自宅のガソリンスタンドの設置状況を確認する	風で飛びそうな物を固定する
自治会の作業	緊急連絡網の確認	要支援者 宅に声をかける	非常持ち出し品の不足分の買い足す
	近所の さん に連絡網で連絡	避難場所への移動の準備の手伝いをする	
	スマートフォンで要支援者の情報収集	車椅子の確認	

警戒レベル別準備項目 警戒レベル3・4・5

警戒レベル3		警戒レベル4・5	
情報収集	テレビで情報収集	市ラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	要支援者と一緒に指定避難場所に避難	家族で決めた避難先に要支援者と避難	指定避難所に避難
	要支援者とホテルに避難	要支援者と友人宅に避難	友人宅に避難
	防災リュックに持ち出し品を入れる	ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る	ホテルに避難
	持ち出し品の最終確認	ペットを避難場所に連れて行く準備	避難先を祖父母に連絡する
	ペットを安全な所に預ける	避難場所の設置状況を確認する	ペットを避難場所に連れて同行避難
	避難する服装に着替える	車を高台に移動する	持ち出し品の最終確認
	避難したことの目印表示	近隣の頑丈な建物の上階に避難する	避難した事を両親に連絡する
	避難路・避難場所の再確認	自宅の上階に避難する	ペットを安全な所に預ける
自治会の作業	戸締り・施錠の確認		避難したことの目印表示
			崖から離れた部屋に移動する
			ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-



「マイ・タイムライン」ステップ-8

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成

家

避難行動について・その4 私と自治会の行動

警戒レベル	1 早期 注意情報	2 注意報発令	3 警戒情報発令	4 特別・危険警戒発令	5 緊急安全確保	
気象情報 (気象庁)   QRコード	大雨 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨・洪水注意報	大雨警報(浸水害)・洪水警報 (短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)	大雨特別警報 (浸水害)	
	風 気象情報	◎ 早期 注意情報	強風注意報	強風注意報 (暴風警報に切り替わる可能性が高い)	暴風警報・暴風特別警報	
	高潮の 気象情報	◎ 早期 注意情報	高潮注意報	高潮注意報 (高潮警報に切り替わる可能性が高い)	高潮警報 (24~3 時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫発生情報
	河川氾濫 気象情報	— —	氾濫注意報 (洪水注意報)	(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報 (洪水警報)	氾濫危険情報 (洪水警報)	氾濫発生情報 (洪水警報)
	土砂災害 気象情報	◎ 早期 注意情報	大雨注意報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報の発表	大雨特別警報 (土砂災害)
山陽小野田市 避難情報  QRコード	早期 注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	命の危険 直ちに安全確保！ 	
行動 	情報収集					
	私と 家族 警戒レベル1~4 自治会の避難行動について 担当者等は記述する					
	自治会	避難行動要支援者の「マイ・タイムライン」を協同で作成				

自宅の浸水の程度

5.0m以上	
3.0~5.0m	
1.0~3.0m	○
0.5~1.0m	
0.5m未満	

避難先 ①

所要時間 (分)

避難先 ②

所要時間 (分)



警戒レベル別各行動例項目シール

警戒レベル別準備項目 警戒レベル1・2

警戒レベル1		警戒レベル2	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	常備薬を確認する	庭の植木鉢を取り込む	常備薬を確認する
	ハザードマップの確認	家族で決めた避難先を確認する	家族で決めた避難先を確認する
	防災リュックに持ち出し品を入れる	祖父父母と連絡を取る	防災リュックに持ち出し品を入れる
	ベランダの物を室内にしまう	携帯を充電する	ベランダの物を室内にしまう
	ペットを安全な所に預ける準備	ペットを安全な所に連れて行く準備	ペットを安全な所に預ける準備
	車にガソリンを入れる	避難場所の設置状況を確認する	車にガソリンを入れる
	風で飛びそうな物を固定する	物干し竿を下ろしておく	車を高台に移動する
	LPGボンベの固定	避難路・避難場所の再確認	風で飛びそうな物を固定する
自治会の作業	緊急連絡網の確認	要支援者 宅に声をかける	自治会長に連絡して近隣状況を確認する
	近所の皆さんに連絡網で連絡	避難場所への移動の準備の手伝いをする	近所の皆さんに連絡網で連絡
	スマートフォンで要支援者の情報収集	車椅子の確認	スマートフォンで要支援者の情報収集

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28

警戒レベル別準備項目 警戒レベル3・4・5

警戒レベル3		警戒レベル4・5	
情報収集	テレビで情報収集	市のラインで確認	テレビで情報収集
	気象庁の情報収集	防災行政無線で確認	気象庁の情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	市よりの防災メール着信の確認	緊急情報(スマートフォン)
	インターネットで情報収集	防災ラジオで情報収集	インターネットで情報収集
	親戚・友人に確認	気象庁のホームページで確認	親戚・友人に確認
	消防団の呼びかけ情報を確認	県の防災メール	消防団の呼びかけ情報を確認
	テレビのDボタンで情報確認	港の潮位確認	テレビのDボタンで情報確認
準備作業	要支援者と一緒に指定避難場所に避難	家族で決めた避難先に要支援者と避難	指定避難所に避難
	要支援者とホテルに避難	要支援者と友人宅に避難	友人宅に避難
	防災リュックに持ち出し品を入れる	ガスの元栓・確認電源ブレーカーを切る	ホテルに避難
	持ち出し品の最終確認	ペットを避難場所に連れて行く準備	自宅の上階に避難する
	ペットを安全な所に預ける	避難場所の設置状況を確認する	避難先を祖父父母に連絡する
	避難する服装に着替える	車を高台に移動する	ペットを避難場所に連れて同行避難
	避難したことの目印表示	近隣の頑丈な建物の上階に避難する	持ち出し品の最終確認
	避難路・避難場所の再確認	自宅の上階に避難する	避難した事を両親に連絡する
自治会の作業	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	自治会長に避難したことを伝える	避難した事を両親に連絡する
	スマートフォンで要支援者情報収集	要支援者 宅に声をかける	ペットを安全な所に預ける
	車椅子の確認	担当の要支援者と一緒に避難	避難したことの目印表示
			崖から離れた部屋に移動する

※この行動例集は一例です、行動項目については各自で検討しましょう

作成・2024-5-28



「マイ・タイムライン」ステップ-9

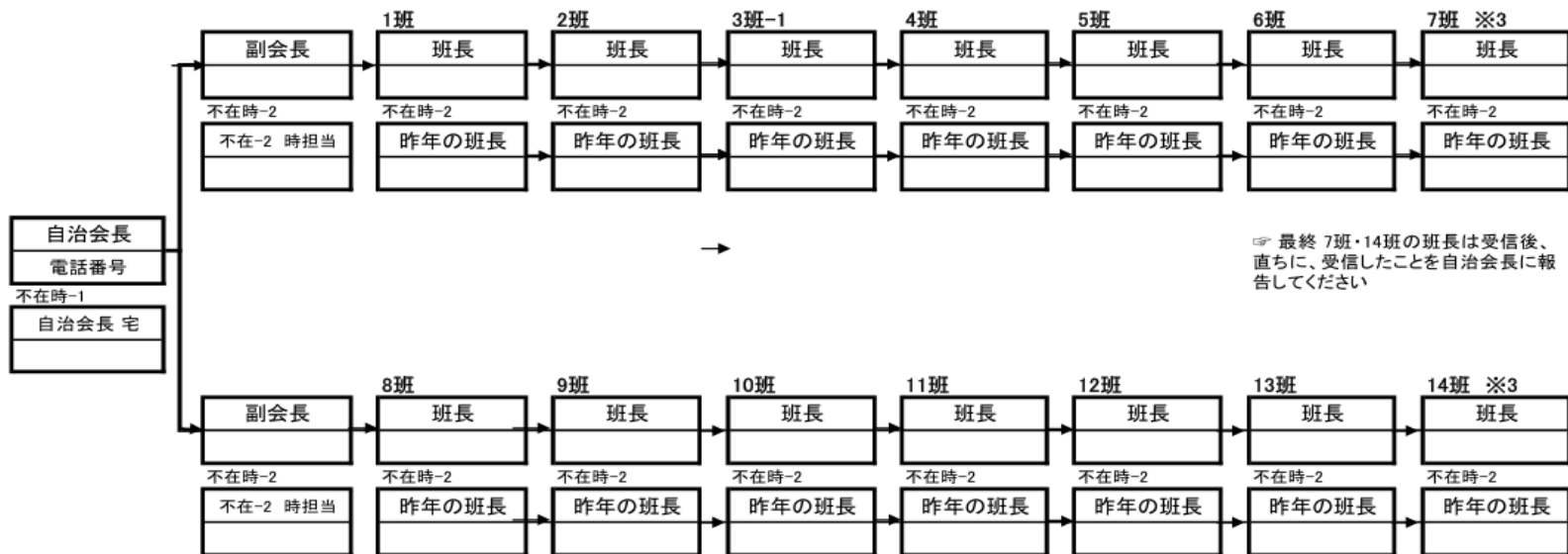
自治会・近所・親戚等への呼びかけ（情報収集）

☞ 災害が起こりそうな時 自治会での役割がある場合は
自治会の人に「**緊急連絡網**」で呼びかけをしましょう

ご参考資料

令和6年度須恵東緊急連絡系統網

作成 令和6年 5月27日



- 注意事項
- ※1 上位班より連絡を受けた時は直ちに次の班に連絡してください。
 - ※2 上位班より連絡を受けて、次の班長が不在の場合は、その班の「不在時-2」に連絡してください。
 - ※3 上位班より連絡を受けた7班と14班の方は自治会長に、連絡完了の報告をしてください。
 - ※4 各班の班長さんは、連絡事項を班内の各家庭に知らせてください。
 - ※5 各班の班長さん不在の場合は、前年度の班長さんを、原則として連絡者とします。



「マイ・タイムライン」ステップ-10

大雨や台風が近づいているとき！（マイ・タイムライン）

家族構成
家

ステップ-1
家族構成

自宅周辺のリスク

ステップ-2 自宅のリスク

ハイ☐ イイエ☐ (ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける)
河川・準用河川・普通河川 無☐ (有の方は自宅の浸水の程度に○をつける)
自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有☐ 無☐

警戒レベル

1 早期
注意情報

2 注意報発令

3 警戒情報発令

4 特別・危険警報発令

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)



QRコード

大雨
気象情報

風
気象情報

高潮の
気象情報

河川氾濫
気象情報

土砂災害
気象情報

ステップ-4 気象情報

(浸水害)・洪水警報
(雨に関する場合は3~2時間前)

強風注意報

強風注意報
(暴風警報に切り替わる可能性が高い)

暴風警報・暴風特別警報

高潮注意報

高潮注意報
(高潮警報に切り替わる可能性が高い)

高潮警報 高潮特別警報

河川氾濫
注意報

河川氾濫
注意報

河川氾濫
注意報

大雨注意報(土砂災害)

大雨注意報(土砂災害)

土砂災害警戒情報の発表

大雨特別警報
(浸水害)

高潮氾濫発生情報

氾濫発生情報
(洪水警報)

大雨特別警報
(土砂災害)

災害発生

山陽小野田市
避難情報



QRコード

早期

自らの避難行動を確認

高齢者等避難



避難指示

危険な場所から
全員避難



命の危険
直ちに安全確保！

ステップ-5 市よりの警戒レベル

情報収集

ステップ-6 情報収集

ステップ-7 避難行動

行動

私と家族

自治会

ステップ-8 自治会行動

ステップ-2
自宅のリスク記入



避難先 ①

ステップ-3
避難先の記入

所要時間(分)

大雨や台風が 我家の避難行動 (一例)

中込家

家族構成
妻・宏美
長男・稔

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域（洪水・高潮）ですか ハイ ☒ イイエ ☐ （ハイの方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅近くに河川がありますか 有 ☐ 二級河川・準用河川・普通河川 無 ☒ （有の方は自宅の浸水の程度に○をつける）
 自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか 有 ☐ 無 ☒

警戒レベル

1 早期
注意情報

2 注意報発令

3 警戒情報発令

4 特別・危険警戒情報発令

5 緊急安全確保

気象情報
(気象庁)



QRコード

大雨
気象情報

雨
注意情報

大雨・洪水注意報

大雨警戒情報(浸水害)・洪水警戒情報
(短時間の強い雨に関する場合は3~2時間前)

大雨特別警戒情報
(浸水害)

風
気象情報

風
注意情報

強風注意報

強風注意報
(暴風警戒に切り替わる可能性が高い)

暴風警戒・暴風特別警戒情報

高潮の
気象情報

高潮
注意情報

高潮注意報

高潮注意報
(高潮警戒に切り替わる可能性が高い)

高潮警戒 (24~3時間前) 高潮特別警戒情報

高潮氾濫発生情報

河川氾濫
気象情報

氾濫
注意情報

氾濫注意報
(洪水注意報)

(数時間~1時間程度) 氾濫警戒情報
(洪水警戒)

氾濫危険情報
(洪水警戒)

氾濫発生情報
(洪水警戒)

土砂災害
気象情報

土砂災害
注意情報

大雨注意報(土砂災害)

大雨警戒情報(土砂災害)

土砂災害警戒情報の発表

大雨特別警戒情報
(土砂災害)

災害発生

山陽小野田市
避難情報



QRコード

早期
注意情報

自らの避難行動を確認

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等避難



避難指示

危険な場所から
全員避難



命の危険
直ちに安全確保!



行動

私と
家族

情報収集

テレビで情報収集

テレビで情報収集

市のラインで確認

テレビで情報収集

市のラインで確認

テレビで情報収集

家族の状況確認

風で飛びそうな物を
固定する

ベランダの物を
室内にしまう

LPGボンベの固定

小野田港潮位確認

持ち出し品の
最終確認

自治会長に連絡して
近隣状況を確認する

スマートホンで
要支援者の情報収集

市よりの防災メール
着信の確認

家族に台風襲来を
知らせる

庭の植木鉢を取り込む

車にガソリンを入れる

非常持ち出し品の
不足分の買い足す

常備薬を確認する

防災リュックに
持ち出し品を入れる

要支援者 宅に
声をかける

車椅子の確認

市よりの防災メール
着信の確認

車を高台に移動する

要支援者と一緒に
指定避難場所に避難

避難する服装に
着替える

スマートホンで
要支援者情報収集

避難場所への移動の
手伝いをする

戸締り・施錠の確認

持ち出し品の
最終確認

ペットを避難場所に
連れて行く準備

避難場所の
設置状況を確認する

市よりの防災メール
着信の確認

避難したことの
目印表示

ペットを避難場所に
連れて同行避難

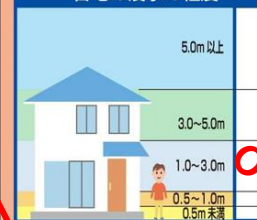
自治会長に避難した
ことを伝える

指定避難所に避難

所要時間15分

レベル4で避難
出来ない時上階に避難

自宅の浸水の程度



避難先 ①

竜王中学校

所要時間(分)

避難先 ②

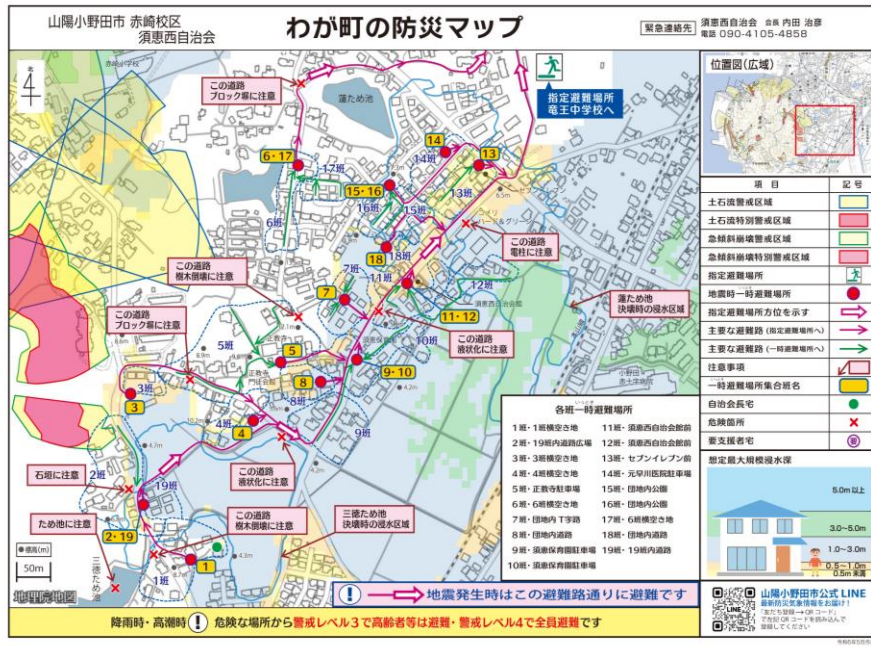
自宅2階

所要時間(分)

作成/令和6年6月22日



いざという時のために、必ず活用しよう



風水害時の避難は
家族全員で決めた避難方法
「マイ・タイムライン」で!
早めの避難を

大雨や台風が近づいているとき! (マイ・タイムライン)

家族構成

自宅周辺のリスク

自宅周辺は浸水想定区域(洪水・高潮)ですか ☐ はい ☐ いいえ (はいの方は自宅の浸水の程度に○をつける)

自宅近くに河川がありますか ☐ 有 ☐ 二級河川・準用河川・普通河川 (有の方は自宅の浸水の程度に○をつける)

自宅の周囲及び避難先までの避難路等に土砂災害警戒区域がありますか ☐ 有 ☐ 無

警戒レベル	1 早期注意情報	2 注意情報	3 警戒情報	4 特別・危険警戒情報	5 緊急安全確保
気象情報(気象庁)	大雨・洪水注意報	大雨・洪水注意報	大雨警報(洪水・高潮)	大雨特別警戒(洪水)	大雨特別警戒(洪水)
河川氾濫気象情報	河川氾濫注意報	河川氾濫注意報	河川氾濫警報	河川氾濫警報	河川氾濫警報
土砂災害気象情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報
山陽小野田市避難情報	早期注意情報	自らの避難行動を確認	高齢者等避難	避難指示	危険な場所から全員避難

情報収集

行動

私と家族

自治会

自宅の浸水の程度

避難先①

避難先②

所要時間(分)

所要時間(分)

地震時の避難は
一時避難場所に集合
避難路は赤線の避難路で!
安全に避難



「わが町の防災マップ」の掲示方法



目に付きやすい所に貼っておきましょう



5. 本日のまとめ

知識も必要ですが 知識だけでは命は守れません

地震や台風は自然現象です これも防ぐことは出来ません

『マイ・タイムライン』で『いつ』『誰が』『何を』するか決めて

早めの避難で『減災』は可能です

そして『避難訓練』を実施して 我が身で体験すれば・・・

「命の安全性」はさらに増します

知って・見て・考えて・行 動

そして「備えて」おくこと

これが 防災（減災）の基本です





お疲れさまでした

おわり

